Тест Е. Ильина

Оборудование: специально заранее подготовленные бланки, представляющие собой листы бумаги (203 х 283), разделены на шесть расположенных по три в ряд равных прямоугольника, карандаши, секундомер.

Цель: определение свойств нервной системы с психомоторными показателям.

Инструкция. По команде психолога начните ставить точки в каждом квадрате предложенного вам бланка. В течение 5 секунд необходимо поставить как можно больше точек в первом квадрате. По команде психолога вы переходите ко второму квадрату по часовой стрелке, при этом не прерывайте работу. Все время старайтесь работать в быстром темпе.

Задача повторить теперь уже второй рукой.

Обработка результатов

1. Подсчитать количество точек в каждом квадрате.

2. Построить графики работоспособности для каждой из рук. Для этого на оси абсцисс отложить равные промежутки времени (5 с, 10 с, 15 с ...), на оси ординат - количество точек в каждом квадрате. Кривую работы правой руки можно начертить сплошной линией, а левой - пунктирной.

3.Проанализировать формы кривых.

Анализ результатов. Сила нервных процессов является показателем работоспособности нервных клеток и нервной системы в целом. Сильная нервная система выдерживает большие по величине и длительности нагрузку, чем слабая. Методика основана на определении динамики максимального темпа движения рук. Опыт проводится последовательно сначала правой, а затем левой рукой.

Полученные в результате варианты динамики максимального темпа могут быть условно разделены на пять типов:

- Выпуклый тип: темп нарастает до максимума в первые 10-15 с работы, в дальнейшем он может снизиться до исходного уровня. Этот тип кривой свидетельствует о наличии у исследуемого сильной нервной системы;

- Ровный тип - максимальный темп удерживается примерно на одном уровне в течение всего времени работы. Этот тип кривой характеризует нервную систему испытуемого как систему средней силы;

- Нисходящий тип - максимальный темп снижается уже со второго интервала. На протяжении всей работы он уже не поднимается до исходного. Этот тип свидетельствует о слабости нервной системы;

- Промежуточный тип - темп работы снижается после первых 10-15 с. Этот тип расценивается как промежуточный между средним и слабым - средне-слабый тип;

- Вогнутый тип - первоначальное снижение максимального темпа меняется, а затем кратковременный рост темпа до исходного уровня. Этот тип расценивается как средне-сильный.